

## СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- ♥ **Боль и жжение за грудиной**
- ♥ **Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок**
- ♥ **Боль продолжается и после приема нитроглицерина**
- ♥ **Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот**

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ♥ **Немедленно вызвать скорую помощь**
- ♥ **Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем**
- ♥ **Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить рассасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)**
- ♥ **Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача**

## СКОРАЯ ПОМОЩЬ

В жаркую летнюю погоду возрастает количество инсультов и инфарктов. Как не пропустить их симптомы, чтобы вовремя помочь себе или близким людям?

### Инфаркт

**Симптомы** Заподозрить инфаркт можно, если:

- ✓ возникают выраженные боли в области сердца, за грудиной, боль может отдавать в руку, лопатку.

Также могут беспокоить:

- ✓ одышка
- ✓ холодный пот
- ✓ ощущение перебоев в работе сердца



**Какая помощь необходима**

Следует уложить пациента в горизонтальное положение, дать таблетку нитроглицерина под язык, обеспечить доступ свежего воздуха и немедленно вызвать врача



### Инсульт

**Первыми признаками инсульта могут быть:**

- выраженная головная боль
- ощущение онемения, слабость в руках, ногах, чаще с одной стороны
- затруднение, нечеткость речи - несимметричная улыбка («перекосило рот»)
- головокружение
- шаткость, неустойчивость при ходьбе
- может появиться тошнота и рвота, потеря сознания

Необходимо уложить пациента так, чтобы голова была выше тела, обеспечить доступ свежего воздуха. Измерить артериальное давление. Немедленно вызвать скорую помощь - дорога каждая минута. Наиболее эффективно лечение в период так называемого терапевтического окна - до шести часов с начала заболевания